

Nachbarschaftsbrief Nr. 10

März 2020



*Liebe Mitglieder und Freunde,
liebe Förderer des Vereins!*

Diese Welt ist uns gegeben, wir sind alle Gäste hier. Wenn wir nicht zusammenleben, kann die Menschheit nur verlieren. Dass aus Fremden Nachbarn werden, das geschieht nicht von allein. Dass aus Nachbarn Freunde werden, dafür setzen wir uns ein.

©Clemens Bittlinger (Strophen 3, 4 aus „Aufstehn, aufeinander zugehn“)

Nachbarschaftshilfe Michelstadt hilft in der Corona-Krise

Die Corona-Krise hat Michelstadt erreicht. In dieser für alle Menschen unsicheren Zeit sind gute Nachbarschaften gefragt. Unsere Solidarität gilt den älteren und insbesondere den immobilen Menschen. Die Nachbarschaftshilfe Michelstadt bietet diesen Mitbürgern ihre Unterstützung, die von der Corona-Krise besonders betroffen sind. Wir helfen beim Einkaufen oder wenn ein Rezept abzuholen ist und bei sonstigen kurzfristig auftretenden sozialen Notlagen. Die Verunsicherung bei alleinlebenden, immungeschwächten älteren Menschen ist groß und hier sind – wenn auch nur telefonisch - Gespräche gefragt. Wer jemanden kennt, der Hilfe braucht, kann uns gerne benachrichtigen.

Wir sind nach wie vor während unserer Bürostunden dienstags und donnerstags zwischen 9:00 und 12:00 Uhr am besten telefonisch erreichbar (06061 74222 oder mobil 0160 994 020 27)

Hilfe für Helferinnen und Helfer der Nachbarschaftshilfe Michelstadt

Zum ersten Mal lud die Nachbarschaftshilfe Michelstadt dieser Tage ihre Helferinnen und Helfer zu einem Workshop in das Evangelische Gemeindehaus ein. Unter der ehrenamtlichen Leitung von Robert Reichstein, Organisationsberater aber auch Rechner der Nachbarschaftshilfe, war Gelegenheit, sich intensiv mit Fragen des Helfens zu beschäftigen. Zu Beginn tauschten

sich die Helferinnen und Helfer über die Erfahrungen, die sie bei Ihren Einsätzen machen, aus. Dabei wurde deutlich, dass die Hilfesuchenden sehr dankbar für die Dienstleistungen sind, die von der Nachbarschaftshilfe geboten werden: egal ob Einkäufe, die Unterstützung bei Behördengängen oder kleinere Reparaturen.

Trotzdem würde sich die Nachbarschaftshilfe freuen, wenn ihr Angebot auf noch größere Nachfrage treffen würde, denn es gibt viele, die gerne helfen würden.

Mit einer Abfrage auf Wortkarten, welche Form der Hilfe gewünscht und welche nicht gewünscht wird, wurde dann der Fokus auf das Hilfeverständnis der Helfenden gerichtet. Deutlich wurde dabei, dass es in erster Linie um die Hilfe zur



Selbsthilfe geht. Dies sollte sich auch im Respekt und der Wertschätzung gegenüber den Hilfesuchenden zeigen. So soll die Selbständigkeit der Hilfesuchenden gefördert und erhalten werden.

Den Abschluss des Workshops bildeten Informationen zum Thema „Kommunikation“. Obwohl viel kommuniziert wird, bestehen wenige Kenntnisse darüber, wie Kommunikation funktioniert und was deshalb bei den Hilfesgesprächen bedacht werden muss. Die abschließenden Gesprächsübungen machten den Teilnehmenden nicht nur viel Spaß, sondern brachten diesen neue Erkenntnisse, die sie künftig bei ihren Gesprächen umsetzen wollen.

Dies war wohl mit einer der Gründe, warum die Helferinnen und Helfer sehr zufrieden aus dem Workshop in das gemeinsame Abendessen gingen. Für die Veranstalter stand am Ende aber

auch die Erkenntnis, dass solche Workshops in den kommenden Jahren fortgesetzt werden sollen.

Eine vergnügliche Lesung bei der Nachbarschaftshilfe Michelstadt

Der Journalist Michael Lang **sorgte** mit der Lesung aus seinem Erstlingswerk für einen kurzweiligen Abend. Mit den aus seiner Jacke hervorgeholten Handschellen schuf er gleich am Anfang eine passende Atmosphäre zu seinem Krimi: „Der Seelensammler vom Odenwald“. Bei den zahlreich vorkommenden Namen der Akteure des Krimis konnten die Anwesenden eine Analogie zu bekannten Personen der Region leicht herstellen. Im Anschluss der Lesung fanden die von der Bücherei Schindelhauer angebotenen Buchexemplare, auch mit einer Widmung des Autors, reißenden Absatz.

Trotz schwieriger Zeit in der Corona-Krise war der Veranstaltungsraum des Mehrgenerationenhauses mit mehr als 30 Interessenten gut gefüllt. Zahlreich waren auch die Nichtmitglieder, die der Einladung zur Lesung der Nachbarschaftshilfe Michelstadt gefolgt waren. Für die Besucher war es ein vergnüglicher Abend und machte Lust, das vorgestellte Buch zu lesen.

Großer Andrang beim Reparaturcafé Michelstadt



Schon vor der Öffnung des Nebenraumes im „Middo Noi“ in Michelstadt warteten etliche Besucher mit ihren reparaturbedürftigen Geräten vor der Türe, um das Angebot der Nachbarschaftshilfe Michelstadt e.V. in Anspruch zu nehmen. Zehn Fachmänner und -frauen standen dann bereit, um sich um die diversen Radiogeräte, Cassettenrecorder, Haushaltsgeräte, Fahrräder und Textilien zu kümmern. Mancher Defekt konnte schon am Nachmittag behoben und für manches mussten noch Ersatzteile beschafft werden. Bei dem einen oder anderen Gerät mussten aber auch die

Reparateure des Reparaturcafés passen. Insgesamt waren die Besucherinnen und Besucher aber sehr zufrieden, was sich auch am Ergebnis im Spendenschwein bemerkbar machte.

Während die Besucher darauf warteten, mit ihrem Reparaturwunsch am Zuge zu sein, nützten sie die Zeit, um mit den anderen Wartenden und den Besucher*innen des parallel stattfindenden Nachbarschaftscafés ins Gespräch zu kommen. Herr Roelle machte bei seinem Resümee aber nochmal darauf aufmerksam, dass im Reparaturcafé nur solche Geräte etc. angenommen werden, die vom Fachhandel nicht mehr repariert werden.

Wahrnehmung von Hilfsangeboten

Zahlreiche Hilfeanfragen der letzten Monate konnten unsere Helferinnen und Helfer befriedigen:.

- Unterstützungen beim Umstieg auf Windows 10 sowie bei der Einrichtung von PCs
- kleinere Reparaturen
- Einkaufshilfen
- Fahrten zu Ärzten
- und vieles mehr

Auch wenn es manchmal nicht leichtfällt: Haben Sie keine Scheu, die Angebote der Nachbarschaftshilfe in Anspruch zu nehmen! Wir unterstützen Sie gerne!

Termine

Angesichts der sich weiter ausbreitenden Pandemie haben wir alle unsere geplanten Veranstaltungen abgesagt, u.a.:

- Nachbarschaftscafé
- Computer-Stammtisch
- Reparaturcafé

Auch unsere Ende April vorgesehene **Jahreshauptversammlung** wird auf einen späteren Termin verschoben.

**Liebe Mitglieder, bleiben Sie gesund!
Bleiben Sie zuhause,
kommen Sie gut durch die Corona-Krise,
nutzen Sie unsere Hilfen!**

Ihr Vorstand
der Nachbarschaftshilfe
Michelstadt e.V.

Impressum:

Nachbarschaftshilfe Michelstadt e.V. - 64720 Michelstadt –Frankfurter Str. 3 - Bürozeiten: Di und Do 9 –12 Uhr im Stadthaus Zi. 6
Tel. 06061-74-222, mobil: 0160-994 020 27 - E-Mail: nachbarschaftshilfe@michelstadt.de - Web: www.nhv-michelstadt.de